



NATHALIE SOWA

ACTIVATRICE DE SOFT SKILLS

CHEFFE D'ENTREPRISE – ENSEIGNANTE

Chaumont-Gistoux – Belgique
nathalie.sowa@actis2.be
+32 (0)495 46 93 62
www.actis2.be

DOMAINES DE COMPÉTENCES

- Andragogie
- Formation de formateurs
- Tutorat et mentorat
- Analyse de pratiques professionnelles
- Codéveloppement professionnel et supervision
- Soft skills
- Bien-être au travail

OUTILS ET ENVIRONNEMENTS PÉDAGOGIQUES

- Plateformes LMS : Moodle, Caroline, It's Learning
- Outils interactifs : Genialy, Wooclap, Padlet, Kahoot, Socrative
- Ludo-pédagogie et méthodes actives
- Environnement Windows: Word, Excel, PowerPoint, Outlook

CENTRES D'INTERET

- Les relations humaines
- Les randonnées et découvertes gourmandes
- La lecture
- L'aromathérapie
- La natation

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES :

Depuis 2016 – Enseignante et MFP : CPSI (formation pour adultes) - Cadre de santé et infirmier responsable de soins généraux (IRSG)

Depuis 2012 – Cheffe d'entreprise : Actis²srl
– Formations (soft skills et bien-être au travail)
– Supervision (personne de confiance et conseiller en prévention niveau 3)
– Codéveloppement professionnel
– Conférences

Depuis 2018 conférencière pédagogique : IFAPME (freelance)
– Formation de formateurs
– Tutorat de formation
– Formation continue pour adultes (aspects psychosociaux, communication, gestion des conflits, posture professionnelle)

2007–2016 – Chargée de mission : Cliniques universitaires Saint-Luc
– Tutorat d'intégration et tutorat de formation
– Accompagnement pédagogique des soignants
– Participation à des dispositifs de formation interne

ETUDES ET FORMATIONS :

2019 – CAPAES : Université catholique de Louvain

2014 – Master en Sciences psychologiques et de l'éducation : Université catholique de Louvain

1994 – Infirmière graduée hospitalière : École provinciale d'infirmières et d'accoucheuses de Namur

DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU :

2025 – MOOC ULaval : Cultiver la reconnaissance au travail

2025 – Congrès GEFERS : Quels talents pour les tuteurs et formateurs de demain

2024 – Supervision et coaching professionnel

2019 – FormaForm : formation pédagogique

2017 – Accréditation en codéveloppement professionnel®

2012–2013 – CréaCoach : Coaching évolutif